



1. Imprimez cette page à l'échelle 100% — 2. Découpez le carré en vous aidant des traits de coupe turquoise
3. Retournez le carré puis pliez votre feuille horizontalement puis verticalement — 4. Rabattez les 4 coins vers le milieu du carré
5. Vous obtenez ceci. Retournez-la — 6. Rabattez de nouveau les 4 coins sur le milieu — 7. Vous obtenez ceci. Retournez-la encore une fois
8. Pliez le carré en 2, puis placez vos doigts sous chaque espace — 9. Tout est bon !

